



NOMBRE:	Sentido de Vida en el Trabajo
DURACIÓN:	6 sesiones (25 horas)
MODALIDAD:	Virtual
METODOLOGÍA	Sincrónico
HORARIO:	Por definir
FECHA DE INICIO:	Por definir
COSTO:	Por definir
INSTITUCIÓN RESPONSABLE:	Centro Costarricense de Logoterapia y Análisis Existencial: Viktor Frankl

Descripción

Una de las ocupaciones a las cuales el hombre le dedica más tiempo en su vida es al trabajo. Definimos el trabajo como aquella actividad en la cual realizamos un quehacer significativo, en la cual afianzamos nuestra identidad y que funciona como un espacio de “desarrollo existencial”.

Desde la teoría motivacional Frankleana se define al hombre como un buscador de sentido; por tanto es esperable y natural que el hombre encuentre y se pregunte por el sentido del trabajo que realiza.

Una palabra orientativa para reflexionar sobre el sentido que el hombre puede descubrir en su trabajo puede ser la palabra “Oportunidad”; el trabajo se presenta como una oportunidad en múltiples aspectos:

Es una oportunidad para dar algo de si mismo al mundo, de realizar valores de creación: “con este nombre ha dignificado Frankl casi todo el trabajo manual. Todo el esfuerzo físico que el hombre realiza en este mundo cuando tiene sentido y mediante él trasciende, se ha convertido en un valor. Amor, compromiso, solidaridad, todo eso aplicado a toda acción, la vuelve trascendente. Los valores de creación dejan al mundo que nos toca vivir mejor de lo que estaba. Por el hecho de haber nacido, el mundo nos pertenece, pero debemos hacernos dignos de él. Sólo existe un camino, la acción comprometida para contribuir con la creación de un mundo mejor”¹.

¹ Bretones, Francisco: “Logoterapia: la audacia de vivir”, editorial San Pablo, Buenos Aires, 2002.



Es una oportunidad para poder reflexionar sobre la tríada: SER-HACER-TENER. Poder reconocer en cuál dimensión vive más frecuentemente y cuál de ellas es la que quiere desarrollar por medio del trabajo. En el trabajo: ¿Busco Ser? ¿Busco tener? ¿Busco hacer sin saber para qué? ¿Busco ser en lo que elijo hacer? ¿Es el trabajo únicamente un medio para tener? ¿qué significa para mí tener?. Estas preguntas invitan también a detenernos a pensar en cómo vivimos el trabajo, si como un medio o como un fin y en pensar a nuestro ser unido a nuestro quehacer cotidiano: ¿qué y cómo me siento al trabajar así?

Objetivo General

Establecer la importancia del sentido del trabajo en la vida del ser humano, mediante la aprehensión de los conceptos y la aplicación de los recursos psicológicos, a fin de que se puedan generar intervenciones relacionadas con aspectos tales como climas organizacionales o bien cultura organizacional.

Contenidos

- 1- Contextualización y bases teóricas del Sentido del Trabajo
- 2- Contextualización de Clima Organizacional desde la teoría del sentido
- 3- Contextualización de Cultura Organizacional desde la teoría del sentido
- 4- Escala de Sentido del Trabajo (SAPS)
- 5- Acoso Laboral
- 6- Productividad personal y calidad personal