



NOMBRE:	La Logoterapia y Análisis Existencial y sus aplicaciones en diferentes ámbitos.
DURACIÓN:	40 horas, 3 meses
MODALIDAD:	Virtual
METODOLOGÍA	Sincrónico
HORARIO:	Por definir
FECHA DE INICIO:	Por definir
COSTO:	\$250
INSTITUCIÓN RESPONSABLE:	Centro Costarricense de Logoterapia y Análisis Existencial: Viktor Frankl, Universidad Internacional de las Américas

Descripción

La Logoterapia es, a grandes rasgos, un enfoque psicoterapéutico centrado en el despliegue de la libertad humana, fundado por Viktor E. Frankl, médico neuropsiquiatra y filósofo austriaco. Tiene como fin el desarrollo de las posibilidades únicas de cada persona para que responda por sí misma ante su vida, viviendo de forma auténtica y libre, trascendiendo su sufrimiento y encontrando sentido a su existencia.

La logoterapia pone el acento en la apertura y disposición de las personas hacia el mundo, hacia aspectos valiosos que están “afuera”, en la vida misma y que al captarlos y realizarlos, la existencia se torna significativa. Por ejemplo la realización en el trabajo, en los vínculos, en el amor, en las experiencias y en el sufrimiento. Cuando estas capacidades se restringen, las personas perdemos un margen de libertad, dejando de ver lo valioso de nuestra vida y orientándonos hacia nosotros mismos.

Por lo tanto, la Logoterapia y el Análisis Existencial representa un estilo de vida, una opción para todo aquel que quiera vivir una vida con sentido, de forma auténtica, libre y responsable.

Objetivo General

Profundizar conocimientos teóricos y prácticos de la Logoterapia, para la aplicación de la Logoterapia y el Análisis Existencial en las diferentes situaciones límite que pueda atravesar un



ser humano, tomando en cuenta los contextos en los que las personas profesionales se desenvuelven.

Contenidos

1. Logoterapia y Análisis Existencial en los ámbitos educativos
2. Logoterapia y Análisis Existencial en los ámbitos hospitalarios
3. Logoterapia y Análisis Existencial en los ámbitos carcelarios
4. Logoterapia y Análisis Existencial en el trabajo individual del ser humano
5. Logoterapia y Análisis Existencial en la atención de familia y pareja
6. Logoterapia y Análisis Existencial en los ámbitos de la violencia social
7. Logoterapia y Análisis Existencial en la prevención del suicidio
8. Estrategias de Afrontamiento de la Dimensión Espiritual
9. Técnicas de Intervención
10. Práctica Final