

## FICHA DESCRIPTIVA

<b>NOMBRE:</b>	Introducción a la Logoterapia
<b>DURACIÓN:</b>	40 horas
<b>MODALIDAD:</b>	Virtual
<b>METODOLOGÍA</b>	<b>Sincrónico – Práctica Final</b>
<b>HORARIO:</b>	Por definir
<b>FECHA DE INICIO:</b>	Por definir
<b>INSTITUCIÓN RESPONSABLE:</b>	Centro Costarricense de Logoterapia y Análisis Existencial: Viktor Frankl
<b>PROFESOR A CARGO</b>	MSc. Ana Luisa Guzmán Hernández

### Descripción

En la actualidad, los distintos ámbitos en los que se desarrolla el ser humano hacen que se enfrente a situaciones muy complejas y de diversa índole, las cuales exigen a las personas profesionales de ayuda, etc., el desarrollo de nuevas competencias, conocimientos y el uso de enfoques teórico- metodológicos que fortalezcan la labor educativa, técnica y/o terapéutica, en favor del desarrollo, no solo académico, sino también personal y social de las personas participantes del curso.

Para ello es necesario considerar espacios de especialización y actualización con el objetivo de potenciar los conocimientos y nuevos aprendizajes para trabajar, tanto desde el ámbito educativo como profesional, temas específicos y/o particulares como atención a situaciones límite de cualquier tipo. Este curso constituye una respuesta a la urgente necesidad de atención, sobre todo, de aquellas situaciones que se presentan de manera cotidiana, además se da énfasis a la prevención de conductas autodestructivas desde el fortalecimiento de la Voluntad de Sentido y del Sentido de Vida.

Viktor Frankl dijo: “La educación en la actualidad, ya no puede seguir sus lineamientos tradicionales, sino que debe promover la capacidad de tomar decisiones de manera independiente y auténtica. ...Una conciencia viva y vital es lo único que puede capacitar al hombre para resistir los efectos del vacío existencial, llamado, conformismo y totalitarismo”

El sugiere que en una época en la que nos caracteriza una falta de sentido, la educación ha de poner el empeño no solo en proporcionar ciencia, sino también en “afinar la conciencia” de manera que la educación sea además una “educación a la responsabilidad”. (1977:56)

Ante todo, lo anterior, es necesario contar con personas profesionales capacitadas para poder atender esta situación desde la Logoterapia y Análisis Existencial, siendo así la necesidad de esta certificación internacional, que cuenta con una práctica en un centro de rehabilitación para personas que tienen patrones de consumo activo.

### **Objetivo General**

Profundizar conocimientos teóricos y prácticos de la Logoterapia, para favorecer el desarrollo personal y profesional de las personas participantes del curso.

### **Contenidos**

- 1- Contextualización y bases teóricas de la Logoterapia (Epistemología, Ontología y Metodología).
- 2- Caracterización de la Logoterapia, relación y aplicación a la Psicología y otras disciplinas.
- 3- Técnicas y Estrategias de atención y/o acompañamiento de la Logoterapia para trabajar distintas situaciones o temas.
- 4- Procesos de Duelo, etapas, atención desde la Logoterapia, estrategias, herramientas de atención y acompañamiento.
- 5- Primeros Auxilios Psicológicos desde la Logoterapia.