

## FICHA DESCRIPTIVA

<b>NOMBRE:</b>	Intervención y Acompañamiento a Procesos de Duelo desde la Logoterapia
<b>DURACIÓN:</b>	40 horas. 3 meses (3 horas semanales, sincrónicas y asincrónicas)
<b>MODALIDAD:</b>	Virtual
<b>METODOLOGÍA</b>	Metodología mixta, sincrónica-asincrónica, teórico-vivencial, práctica final.
<b>HORARIO:</b>	Por definir
<b>FECHA DE INICIO:</b>	Por definir
<b>INSTITUCIÓN RESPONSABLE:</b>	Centro Costarricense de Logoterapia
<b>PROFESOR/PROFESORA A CARGO</b>	Karla Calderón Rodríguez

- **Descripción de la Certificación Internacional**

La muerte, el sufrimiento y las pérdidas significativas temporales o permanentes forman parte de la vida de toda persona, pero continúan siendo un tema de compleja aceptación en la sociedad; enfrentarnos a nuestra propia finitud, la de seres amados y situaciones, es algo para lo que en ocasiones no estamos preparados. Es por ello que se crea esta certificación, pensando en el acompañamiento de esos seres dolientes que necesitarán de una guía para encontrar la luz en medio del dolor que causa la pérdida.

El duelo lo podemos definir como el proceso normal y de adaptación por el que transita una persona que ha sufrido una pérdida, no obstante, ante la misma, y como lo afirmó Viktor Frankl, en múltiples ocasiones; "la vida tiene sentido bajo cualquier circunstancia", en medio del sufrimiento, aún es posible descubrir nuevos caminos de sentido que ayuden a sobrellevar de manera adecuada la experiencia que ha provocado este dolor y volver a conectar significativamente a la persona con la vida, a encontrar "el para qué".

Con esta certificación se busca brindar conocimiento sobre el proceso de duelo y las herramientas teórico-prácticas que ayuden a las personas participantes a desarrollar habilidades y actitudes para acompañar, intervenir y aliviar el sufrimiento, facilitando así que el proceso de duelo sea vivido de manera consciente y saludable, buscando no solo la aceptación de la pérdida, sino también convertir esa vivencia en una experiencia de crecimiento con nuevas oportunidades de sentido.

La logoterapia muestra el camino y la guía, brinda comprensión, poco a poco se encarga de ir "limpiando el espejo", ese espejo que en ocasiones no vemos la imagen que hay en él porque está oscuro de tanto dolor y no nos permite ver más allá.

- **Objetivo General**

Orientar sobre el proceso de duelo, sus componentes y características, por medio de aplicaciones vivenciales teóricas y prácticas, para que los y las profesionales a quienes va dirigida la certificación puedan llevar a cabo un acompañamiento de una manera empática y de crecimiento para la persona doliente.

- **Contenidos**

**Unidad #1: Generalidades del proceso de duelo**

**Unidad #2: Etapas del ciclo vital y el duelo**

**Unidad #3: Factores de riesgo y el duelo**

**Unidad #4: Encontrando el sentido al dolor**

**Unidad #5: Enfrentando la finitud**

**Unidad #6: Herramientas para acompañar**

**Unidad #7: Práctica**

- **Evaluación**

La certificación contempla en su evaluación los siguientes aspectos:

<b>Actividades</b>	<b>Fecha</b>	<b>Porcentaje de la actividad</b>
Actividad vivencial I		15%
Actividad vivencial II		15%
Dinámicas grupales sobre temáticas del curso		15 %
Actividad vivencial III		15%
Ensayo de aprendizaje		10%
Practica-coordinación de taller		30%
<b>Total</b>		<b>100%</b>