

## FICHA DESCRIPTIVA

<b>NOMBRE:</b>	Atención a las Adicciones desde la Logoterapia y el Análisis Existencial
<b>DURACIÓN:</b>	40 horas
<b>MODALIDAD:</b>	Virtual
<b>METODOLOGÍA</b>	<b>Sincrónico – Práctica Final</b>
<b>HORARIO:</b>	Por definir
<b>FECHA DE INICIO:</b>	Por definir
<b>INSTITUCIÓN RESPONSABLE:</b>	Centro Costarricense de Logoterapia y Universidad Internacional de las Américas
<b>PROFESOR A CARGO</b>	Dr. Juan Calderón Rodríguez

### Descripción de la Certificación Internacional

Las adicciones se han convertido, por derecho propio, en uno de los principales ‘temas de nuestro tiempo’ en todas las sociedades. Las drogas sintéticas o ‘de diseño’, por ejemplo, con un proceso de producción y colocación en el mercado muy rápido debido a su facilidad de elaboración a partir de productos farmacéuticos, se distribuyen con tal rapidez que su oferta cada vez es más amplia y fácil de alcanzar, lo cual nos lleva a predecir un aumento del número de personas adictas en todo el mundo cada vez mayor.

Sin embargo, hablar de adicción es caer solamente en drogas o alcohol, no obstante, hoy en día existen múltiples tipos de adicciones que afectan la realidad del ser humano y por lo tanto cada una de sus esferas, promoviendo desequilibrio emocional, físico y restricción espiritual.

Para la Logoterapia es claro que las frustraciones existenciales pueden llevar a las adicciones, ya que las personas son especialmente vulnerables y carecen de un aliciente para vivir. Como resultado de esta situación, aparece la “frustración de la voluntad de sentido”, que genera el terreno propicio para enajenarse en el alcohol, las drogas y otras sustancias. La existencia produce insatisfacción a los jóvenes y en la búsqueda de resolución de esta problemática una de las posibilidades que se les presenta es el mundo ficticio y alienante de las drogas.

En este contexto, como vía de prevención y rehabilitación, se presenta el nivel espiritual (noético) del individuo, a través del encuentro con valores significativos que, según Viktor Frankl, son los que permiten al ser humano alcanzar el grado máximo de significado en la vida y mediante éstos él puede encontrar tal significado en cualquier situación en la que se encuentre.

Ante todo, lo anterior, es necesario contar con personas profesionales capacitadas para poder atender esta situación desde la Logoterapia y Análisis Existencial, siendo así la necesidad de esta certificación internacional, que cuenta con una práctica en un centro de rehabilitación para personas que tienen patrones de consumo activo.

### **Objetivo General**

Brindar herramientas a las personas participantes por medio del conocimiento del método CAYA, que permitan en estos el reconocimiento de las adicciones como una restricción noética y una estrategia de afrontamiento de primer nivel a fin de que se puedan implementar nuevas formas de intervención desde la Logoterapia y el Análisis Existencial.

### **Contenidos**

- Introducción a la Logoterapia y el Análisis Existencial
- Introducción a las Adicciones
- Logoterapia y Adicción
- Visión Filosófica de las Adicciones
- ¿Cómo cambia la gente?
- Libertad e identidad
- Drogas y Personalidad Inauténtica
- Método y Modelo CAYA

- Intervención grupal y familiar
- Prevención de recaídas en las adicciones
- Aspectos del Contexto Terapéutico
- Aplicación del Proceso Práctico

### **Evaluación**

5% Asistencia

5% Infografía

25% Prueba Escrita Grupal

15% Análisis Película

10% Video Psicoeducativo – Logoterapéutico

40% Práctica con Población (15% presentación escrito y exposición / 25% ejecución práctica)