



<b>NOMBRE:</b>	Abordaje de Situaciones Límite
<b>DURACIÓN:</b>	6 sesiones, 25 horas efectivas
<b>MODALIDAD:</b>	Virtual
<b>METODOLOGÍA</b>	<b>Sincrónico</b>
<b>HORARIO:</b>	Por definir
<b>FECHA DE INICIO:</b>	Por definir
<b>COSTO:</b>	\$50
<b>INSTITUCIÓN RESPONSABLE:</b>	Centro Costarricense de Logoterapia y Análisis Existencial: Viktor Frankl

### **Descripción**

El propósito del presente curso es reflexionar acerca de las coincidencias y diferencias entre las Situaciones Límite del filósofo Alemán Karl Jaspers y la Triada Trágica del fundador del Análisis Existencial y Logoterapia el médico Judío Víctor Frankl. Este último siempre reconoció sus fuentes y no fue menos generoso con el segundo filósofo existencial más grande, después de Heidegger. Las situaciones límite propuestas por Jaspers, son la lucha, el azar, la culpa y la muerte, pero agrega que todas tienen en común el sufrimiento. Para armar su magistral triada trágica Frankl, solo retoma tres de las cinco, las cuales son el sufrimiento, la culpa y la muerte y explica que representan la parte trágica de la vida y situaciones de las cuales ningún ser humano se puede librar o evadir y continuar fundamentando uno de sus conceptos centrales como es el del Sentido de la vida. Toda vida tiene sentido y éste se puede encontrar aun en el sufrimiento, la culpa y la muerte.

### **Objetivo General**

Profundizar conocimientos teóricos y prácticos de la Logoterapia, para la atención de las diversas situaciones límite que enfrentan los seres humanos en su cotidianeidad.

### **Contenidos**

1. Filosofía de Karl Jaspers ante las situaciones límite
2. Filosofía de Martin Heidegger ante el Dasein en su texto Ser y Tiempo

3. Triada Triágica de Viktor Frankl
4. Estrategias de Afrontamiento del Ser Humano ante la adversidad
5. ¿Cómo acompañar desde la Logoterapia y el Análisis Existencial?